

# TQL DAY

TOTAL QUALITY OF LIFE

## PŘIJMĚTE NAŠE POZVÁNÍ NA TQL DAY.

Prožijte den s našimi hosty, kteří Vám přinesou spoustu informací a nových pohledů, které můžete využít ve svém životě. Těšit se můžete jak na známé tváře, kteří už na TQL days přednášeli, tak i na nováčky. Témata přednášek jsou zaměřeny na osobnostní rozvoj, etiketu, finanční gramotnost, umění naslouchat nebo zdravé návyky.

[Více informací o přednášejících](#) ↗



Jan Mühlfeit



Ladislav Špaček



Kateřina Fadlejevičová



Michal Spurný

### Myšlenka TQL day

Základní myšlenkou TQL (*Total Quality of Life*) je osobní volba způsobu života, která vede k životnímu i profesionálnímu úspěchu. Otevřeme otázky, nad kterými se pak můžete dále zamýšlet. Třeba Vás některá informace natolik zaujme, že se naučíte lépe poznávat sami sebe nebo změníte sebemotivaci či schopnost motivovat druhé. Zvýšíte si tak své životní standardy a očekávání od života i obchodu.

**11. 5. 2019**

TOP HOTEL Praha | Blažimská 1781/4, 149 00 Praha

**Akce se koná od 9:00 do 17:00 hod.**



**Jan Mühlfeit** je globální stratég, kouč, mentor a autor bestselleru *The Positive Leader* (Pearson 2016), *Pozitivní leader* (Albatros Media 2017). Jeho osobní poslání: „Pomáhám jednotlivcům, organizacím a zemím na celém světě, aby odemkli svůj lidský potenciál“. Jan má za sebou velmi úspěšné budování týmů a organizací během své téměř 22 let dlouhé kariéry v Microsoftu, kde působil na různých vedoucích pozicích. Ve své poslední roli (2007–2014) byl Presidentem pro Evropu, Microsoft Corporation.

**Téma:** Chcete být úspěšní? Pak si uvědomte, že cesta je cílem.



**Ladislav Špaček** přezdíváný mistr Etiketa, je nejznámější český odborník na pravidla společenského chování a komunikace. V rámci své bohaté kariéry se do povědomí veřejnosti dostal zejména jako mluvčí prezidenta České republiky Václava Havla. Pořádá přednášky o společenské etiketě či komunikaci s médii.

**Téma:** Oblékání se všemi detaily (společenské oblečení a business dress code, praktické rady pro muže i pro ženy).



**Kateřina Fadlejevičová** pomáhá lidem najít rovnováhu a učí je vědomě ukotvit základní dechové, pohybové a stravovací návyky tak, aby se sami sobě stali tím nejlepším koučem a trenérem. Hravě zvládali denní stresové situace, dobíjeli si baterky přirozenou cestou a rozvíjeli své schopnosti. Řídí se mottem, že životní rovnováha vychází ze zdravého těla, umění zvládat a vědomě využívat zdroje, které máme všichni v sobě.

**Téma:** Souvislosti s vědomým stravováním jako energie a léku na vaše neduhy, získání energie pro práci, volný čas a osobní rozvoj.



**Michal Spurný** je předsedou představenstva společnosti TrustWorthy Investment Holding SE. Je odborníkem a lektorem na obchodní a konzultativní dovednosti. Patří k předním obchodníkům na drahé kovy a diamanty. Ve svém bloku se bude věnovat finanční gramotnosti a tématu, jak změnit myšlení lidí a jak si lépe nastavit své investice a ochránit finance.

**Téma:** Proč se lidé ani 10 let od finanční krize nenaučili finančně myslet.

Posuňte sami sebe vpřed a nenechte si ujít  
příjemné setkání s odborníky na dané téma.