

# 10 KROKŮ PRO SAMOTESTOVÁNÍ

Průvodce testováním ve firmách prostřednictvím samotestování a úhrady z veřejného zdravotního pojištění  
postup platný od 1. března 2021

## ZAMĚSTNAVATEL

- 1 Na webu <https://www.mzcr.cz/seznam-antigenich-testu-pro-ktere-vydalo-mz-vyimku/> získám informaci o držitelích výjimky pro antigenní testy prováděné laickou osobou a jejich výrobcích.
  - 2 Testy pořídím v rámci standardní distribuční sítě, tedy buď ve velkém objemu přímo od distributora, nebo pokud to bude možné např. v lékárně. Vždy je nezbytné, aby byl k testům přiložen návod v českém jazyce.  
  
Fakturu za zakoupené testy uschovám – může být následně předmětem kontroly ze strany zdravotních pojišťoven za účelem poskytnutí příspěvku z fondu prevence.
  - 3 Pokud zaměstnanec v rámci sedmidenního období vykonává práci výlučně mimo pracoviště zaměstnavatele, umožní mu zaměstnavatel postoupit test mimo pracoviště zaměstnavatele mimo jiné i v domácím prostředí.  
  
Informuji zaměstnance, že v případě jakýchkoliv příznaků onemocnění COVID-19 nepoužiji samotest, ale okamžitě postupuji podle návodu pro příznakové osoby - <https://koronavirus.mzcr.cz/jak-postupovat-kdyz-mam-priznaky/>
  - 4 Testování se neprovádí u osob, které prodělaly laboratorně potvrzené onemocnění COVID-19, uplynula doba jejich izolace, nejeví žádné příznaky onemocnění COVID-19, a od prvního pozitivního RT-PCR testu nebo POC antigenního testu neuplynulo více než 90 dní. Tyto skutečnosti se prokazují lékařskou zprávou. Dále se neprovádí u osob, které doloží negativní výsledek RT-PCR testu nebo profesionálně provedeného POC antigenního testu, který není starší 48 hod., a které nemají příznaky onemocnění COVID-19.
  - 5 Seznámím s příbalovou informací a návodem k použití testů všechny zaměstnance, kteří budou testy používat.
  - 6 Na pracovišti vyčlením vhodný prostor k testování – nevyužívanou místnost nebo místnost, kde nedochází ke koncentraci zaměstnanců. Vybavím pověřené zaměstnance, kteří budou spolupracovat při provádění testů, ochrannými pomůckami (respirátor FFP2, ochranné brýle, ochranné rukavice).
- V případě, že je test prováděn v domácím prostředí provede jej zaměstnanec před odchodem do zaměstnání.
- 7 Informaci o provedení a výsledku testu zaměstnance včetně jeho čísla pojištěnce (většinou rodné číslo bez lomítká) zaznamená pověřený zaměstnanec do přehledu o provedených testech. V případě, kdy zaměstnanec provádí test v domácím prostředí, informuje o výsledku svého zaměstnavatele

### 8 V případě negativního výsledku

Zaměstnanec pokračuje v běžné práci při dodržení aktuálních ochranných opatření.

### V případě pozitivního výsledku

Zaměstnanec je povinen:

- Sdílet tuto skutečnost zaměstnavateli.
- Nevstupovat na pracoviště, a pokud se testování provádí na pracovišti, bezodkladně jej opustit.
- Bezodkladně telefonicky či jiným vzdáleným způsobem kontaktovat poskytovatele pracovnělékařských služeb nebo svého registrujícího praktického lékaře nebo, pokud zaměstnanec registrujícího praktického lékaře nemá, místně příslušný orgán ochrany veřejného zdraví (krajskou hygienickou stanicí nebo hygienickou stanicí hlavního města Prahy).
- Do určení dalšího postupu lékařem nebo hygienickou stanicí musí zaměstnanec minimalizovat riziko nákazy dalších lidí, tedy ideálně se izolovat.
- Tento lékař či příslušný orgán ochrany veřejného zdraví rozhodne o konfirmačním testu prostřednictvím RT-PCR testu a vystaví žádanku v ISIN
- Zaměstnanec je povinen se konfirmačnímu testu podrobit.

### 9 S použitými testy se naloží dle metodického sdělení Odboru odpadů Ministerstva životního prostředí k zařazení odpadu z antigenních testů určených k samotestování osob:

- Vložit všechny použité testovací sady do černého plastového pytle s tloušťkou alespoň 0,2 mm. V případě tenčích použít pytle dva – jeden vložit do druhého.
- Po naplnění nebo nejpozději do 24 hodin od prvního použití pytel zavázat a vnější povrch ošetřit dezinfekčním prostředkem.
- Pytel vyhodit do běžné nádoby na směsný komunální odpad. Nikdy neodkládejte pytle s použitými testy vedle popelnice!

Osoba manipulující s tímto odpadem si poté vždy důkladně umyje ruce mýdlem a teplou vodou nebo použije dezinfekci na ruce.

### 10 Příspěvek zdravotní pojišťovny je vyplácen na maximálně 4 testy jednoho zaměstnance měsíčně. Dobrovolně a plně na náklady zaměstnavatele lze testy provádět i častěji.

Jednou měsíčně vykáží vůči zdravotním pojišťovnám testovaných zaměstnanců počty provedených testů prostřednictvím příslušných formulářů. Pojišťovna zpětně proplatí příspěvek až 240 Kč za daný měsíc a testovaného. První vyúčtování proběhne po skončení měsíce března.

Systém samotestování je doplňkový. Platí, že pokud je to možné, využívá se k testování síť POC antigenních center, v níž je vyšetření plně hrazeno z veřejného zdravotního pojištění. Protože se v nich výsledek přímo zaznamenává do informačního systému infekčních nemocí, lze pozitivní osobu bezodkladně izolovat a trasovat. Firmy mohou testování nadále realizovat i přímo v podniku, pokud si sjednají zdravotníka. **Metodika je k dispozici zde.**

V případě samotestování postupují dle následujících deseti kroků.

## OSVČ BEZ ZAMĚSTNANCŮ

- 1 Na webu <https://www.mzcr.cz/seznam-antigenich-testu-pro-ktere-vydalo-mz-vyimku/> získám informaci o držitelích výjimky pro antigenní testy prováděné laickou osobou a jejich výrobcích.
- 2 Testy pořídím v rámci standardní distribuční sítě, tedy buď ve velkém objemu přímo od distributora, nebo pokud to bude možné např. v lékárně. Vždy je nezbytné, aby byl k testům přiložen návod v českém jazyce.  
  
Fakturu za zakoupené testy uschovám – může být následně předmětem kontroly ze strany zdravotních pojišťoven za účelem poskytnutí příspěvku z fondu prevence.
- 3 V případě jakýchkoliv příznaků onemocnění COVID-19 nepoužiji samotest, ale okamžitě postupuji podle návodu pro příznakové osoby - <https://koronavirus.mzcr.cz/jak-postupovat-kdyz-mam-priznaky/>
- 4 Testování se neprovádí u osob, které prodělaly laboratorně potvrzené onemocnění COVID-19, uplynula doba jejich izolace, nejeví žádné příznaky onemocnění COVID-19, a od prvního pozitivního RT-PCR testu nebo POC antigenního testu neuplynulo více než 90 dní. Tyto skutečnosti se prokazují lékařskou zprávou. Dále se neprovádí u osob, které doloží negativní výsledek RT-PCR testu nebo profesionálně provedeného POC antigenního testu, který není starší 48 hod., a které nemají příznaky onemocnění COVID-19.
- 5 Seznámím se s příbalovou informací a návodem k použití testů.
- 6 Provedu a vyhodním test.

### 7 V případě negativního výsledku

Pokračuji v práci při dodržení aktuálních ochranných opatření.

### V případě pozitivního výsledku

- Bezodkladně telefonicky či jiným vzdáleným způsobem kontaktovat poskytovatele pracovnělékařských služeb nebo svého registrujícího praktického lékaře nebo, pokud zaměstnanec registrujícího praktického lékaře nemá, místně příslušný orgán ochrany veřejného zdraví (krajskou hygienickou stanicí nebo hygienickou stanicí hlavního města Prahy).
- Do určení dalšího postupu lékařem nebo hygienickou stanicí musí zaměstnanec minimalizovat riziko nákazy dalších lidí, tedy ideálně se izolovat.
- Tento lékař či příslušný orgán ochrany veřejného zdraví rozhodne o konfirmačním testu prostřednictvím RT-PCR testu a vystaví žádanku v ISIN
- Zaměstnanec je povinen se konfirmačnímu testu podrobit.

### 8 S použitými testy se naloží dle metodického sdělení Odboru odpadů Ministerstva životního prostředí k zařazení odpadu z antigenních testů určených k samotestování osob:

- Vložit použitou testovací sadu do černého plastového pytle s tloušťkou alespoň 0,2 mm, v případě tenčích použít pytle dva – jeden vložit do druhého.
- Pytel zavázat a vnější povrch ošetřit dezinfekcí. Z metodického sdělení a frekvence testů pro sebetestující se jednotlivce vyplývá, že použít po každém testování nový pytel.
- Pytel vyhodit do běžné nádoby na směsný komunální odpad. Nikdy neodkládejte pytle s použitými testy vedle popelnice!

Po manipulaci s odpadem si vždy důkladně umyje ruce mýdlem a teplou vodou nebo použije dezinfekci na ruce.

### 9 Příspěvek zdravotní pojišťovny je vyplácen na maximálně 4 testy měsíčně. Dobrovolně a plně na vlastní náklady lze testy provádět i častěji.

### 10 Jednou měsíčně vykáží vůči své zdravotní pojišťovně počty provedených testů prostřednictvím příslušného formuláře. Pojišťovna zpětně proplatí příspěvek až 240 Kč za daný měsíc. První vyúčtování proběhne po skončení měsíce března.

1212

Pro informace k testování lze kontaktovat celostátní informační linku pro firmy a OSVČ na telefonním čísle 1212.