

ENERGY AT WORK

ROZHÝBEJTE SVÉ ZAMĚSTNANCE A SPOLEČNĚ S RUNCZECH TRENÉREM JIM ZPESTŘETE DEN.

NAŠI TRENÉŘI SI PRO VÁS PŘIPRAVÍ PROGRAM NA MÍRU. MŮŽE TO BÝT JAK SPOLEČENSKÝ LEHKÝ BĚH, TRÉNINK NA FIREMNÍ ŠTAFETU NEBO TŘEBA KRUHOVÝ TRÉNINK A JÓGA.

TRENÉR PŘIJEDE PŘÍMO K VÁM DO KANCELÁŘE, ODKUD SE VĚTŠINOU VYBÍHÁ NEBO KDE AKTIVITA PROBÍHÁ. MOŽNOSTÍ JE I SRAZ V RUNNING MALL, KDE JE KOMPLETNÍ ZÁZEMÍ VČETNĚ VYBAVENÉ SPORT LOUNGE, SPRCH A ŠATEN. PODLE VAŠICH POŽADAVKŮ JSME SCHOPNI SESTAVIT PROGRAM PŘÍMO PRO VÁS NA MÍRU.

1-5 TRÉNINKŮ:
2000 KČ / TRÉNINK

DLOUHODOBÝ TRÉNINK:
1700 KČ / TRÉNINK

DVA TRÉNINKY TÝDNĚ PŘI
DLOUHODOBÉM TRÉNOVÁNÍ:
3000 KČ



RUNNING MALL

RUNCZECH TRAINING CENTER

ACTIVE MEETING

VYUŽIJTE NAŠEHO BĚŽECKÉHO CENTRA RUNNING MALL A SPOJTE PRÁCI S POHYBEM.

K DISPOZICI MÁME KONFERENCEČNÍ MÍSTNOST, VEŠKERÉ ZÁZEMÍ A NAŠI TRENÉŘI SE POSTARAJÍ O AKTIVNÍ ČÁST S TRÉNINKEM. TUTO ČÁST PŘIZPŮSOBÍME VAŠIM POŽADAVKŮM A ÚROVNI. V OKOLÍ MÁME PARK STROMOVKA A LETENSKOU PLÁŇ.

AŽ MÁTE ZÁJEM O RANNÍ MEETING SE SNÍDANÍ A BĚHEM, NEBO VEČERNÍ NETWORKING EVENT S A VÍNEM A JÓGOU, JSME TU PRO VÁS.

VÝHODY RUNNING MALLU:

- CATERING (SNÍDANĚ, COFFEE BREAK, OBĚD, VEČEŘE)
- LEKCE JÓGY, BĚHU, CORE NEBO FUNKČNÍ TRÉNINKY
- ŠATNY, SPRCHY, RUČNÍKY
- ADIDAS RUNNING RUNCZECH STORE
- PO SKONČENÍ AKCE SI MŮŽETE ODPOČINOUT NA BARU, OBJEDNAT SI MASÁŽ NEBO DOKONČIT SVŮJ TRÉNINK VE SPORT LOUNGE (POSILOVACÍ STROJE, MÍSTO K PROTAŽENÍ, PING PONG)

1 ACTIVE MEETING: **3000 Kč** (CATERING NENÍ V CENĚ)

RUNNING MALL

RUNCZECH TRAINING CENTER