

PARLA CHIARO – CORPORATE

3 HODINY, KTERÉ ZMĚNÍ VÁŠ ZPŮSOB KOMUNIKACE
umocněte svůj dopad uvnitř i vně firmy

Masterclass s Chiarou Alzati

14. října 2025 | 9:00–12:00 |
sídlo CAMIC Praha



CHIARA ALZATI

- VÍTEŽKA EVROPSKÉHO ŠAMPIONÁTU V PUBLIC SPEAKINGU 2020
- AUTORKA 7 KNIH O EFEKTIVNÍ KOMUNIKACI
- KOUČKA MANAŽERŮ V ITÁLII A EVROPĚ
- AUTORKA METODY PARLA CHIARO/MLUVIT JASNĚ®

“KOMUNIKACE NENÍ TALENT. JE TO DOVEDNOST. A KAŽDOU DOVEDNOST SE LZE NAUČIT”



Naučit se komunikovat **jasně, sebevědomě a empaticky**, jak navenek (se zákazníky a partnery), tak uvnitř týmu (směrem k vedení i ke kolegům). To vše prostřednictvím metody Mluvit jasně®: jednoduchého, uceleného a snadno použitelného přístupu, který pomáhá vystavět jakýkoli projev a rozvíjet vědomou a skutečně účinnou komunikaci.



CÍLE

Masterclass s Chiarou Alzati

KLÍČOVÁ TÉMATA



- Připravit si **projevy, porady, prezentace a zprávy** jasně a působivě
- Překonat **blokuující nastavení v hlavě** spojená s vystupováním na veřejnosti
- Posílit **sebedůvěru a komunikační vystupování**
- Umět rozlišit mezi pouhým **mluvením a skutečnou komunikací**

Masterclass s Chiarou Alzati

PROGRAM

- Warm Up & Check-in
- Osobní rozvoj v komunikaci
- Externí komunikace: jak mluvit působivě s klienty a partnery
- Jak vést jasně a srozumitelně interní komunikace
- Společné cvičení a zpětná vazba
- Shrnutí a závěr



Masterclass con Chiara Alzati



1. Warm up & Check-in

- Otázka na začátek: „Jaká je tvoje nejčastější komunikační výzva?“
- Jak propojit **techniku a osobnost**

2. Osobní rozvoj v komunikaci

- Jak se v řeči projevují **sebeomezující přesvědčení a bloky**
- Rozdíl mezi pouhým **mluvením a skutečnou přítomnou komunikací**
- Řízená reflexe: „**Co mě ve skutečnosti blokuje, když se potřebuji vyjádřit?**“

3. Externí komunikace: jak mluvit působivě s klienty a partnery

- Techniky **vztahového pitchingu**: jak vyjádřit hodnotu během pár vteřin
- Jak přizpůsobit sdělení posluchači a přitom zůstat autentický
- **Cvičení**: „Máš 30 sekund na to, abys přesvědčil potenciálního klienta nebo partnera“
- Okamžitá zpětná vazba podle **metody Mluvit jasně®**

STRUKTURA



STRUKTURA

4. Jak vést jasně a srozumitelně interní komunikaci

- Jak dávat jasnou motivační **zpětnou vazbu a pokyny**
- Jak se vyhnout nejasnostem a nedorozuměním
- Strategické **použití hlasu a řeči těla** pro posílení autority
- **Mikro-cvičení:** přepiš zprávu nebo zadání tak, aby bylo účinnější a empatičtější
- Tři fáze metody **Mluvit jasně®: Strategie – Příprava – Trénink**

5. Společné cvičení a zpětná vazba

- Praktické simulace skutečných situací
- Strukturovaná zpětná vazba a vedená diskuse ve skupině

6. Shrnutí a závěr



Masterclass s Chiarou Alzati

PŘIHLÁŠENÍ & INFO

EMAIL: jan.sestak@camic.cz

CENA: 1.300 Kč (+DPH)

POČET ÚČASTNÍKŮ: 35 OSOB

WORKSHOP PROBĚHNE V ANGLIČTINĚ

